Nama : Nur Anis Syahirah binti Abd Hamid

Nombor Matrik : 141084

Assalamualaikum dan salam sejahtera, pertama sekali saya bersyukur ke hadrat Ilahi kerana program ini telah siap sepenuhnya dengan jayanya. Saya ingin mengucapkan ribuan terima kasih kepada penasihat akademik, Perkembangan Intrapersonal dan Interpersonal Remaja (PGA102) iaitu Prof Madya Dr. Aswati Hamzah yang telah banyak menyumbang jasa dalam memberi tunjuk ajar kepada kami sepanjang kerja kursus ini dijalankan. Saya juga ingin mengucapkan jutaan terima kasih juga kepada pihak pentadbiran Sekolah Menengah Kebangsaan Datuk Haji Mohd Nor Ahmad yang membenarkan kami untuk menjalankan “Program First Year To School” pada 3 Mei 2019, pukul 8.00 pagi hingga 11.30 pagi. Terima kasih juga kepada rakan sekumpulan saya kerana bertungkus-lumus dalam menyiapkan intervensi ini walaupun pelbagai cabaran yang kita hadapi.

Semasa minggu kedua, kami perlu membentuk satu kumpulan untuk membuat intervensi tentang tajuk yang telah dipilih. Semasa membuat persediaan untuk program intervensi kami, saya berasa gembira kerana saya berasa program adalah satu program yang dapat membantu orang lain. Pada setiap minggu kami akan berjumpa untuk membuat perbincangan untuk menetapkan isu, aktiviti serta bahan yang diperlukan untuk program tersebut. Walaupun berbeza kursus, kami tetap berjumpa untuk membuat persediaan dan pendapat daripada setiap ahli kumpulan untuk mendapat gambaran yang lebih jelas tentang intervensi yang akan kami lakukan.

Secara keseluruhannya, program ini berjalan dengan lancar tetapi ada sedikit masalah yang kami hadapi semasa membuat persediaan intervensi kerana ada satu minggu kami tidak tahu untuk membentangkan tentang intervensi kerana masing-masing sudah buntu namun setelah melihat kumpulan lain menyediakan slaid kami telah mendapat idea tentang perkara yang ingin dibentangkan. Saya bersyukur kerana telah dapat satu kumpulan yang sangat memahami dan bertanggungjawab untuk melihat program intervensi ini berjalan dengan lancar. Segala masalah sebelum, semasa dan selepas intervensi ini dapat diselesaikan dengan mudah kerana masing-masing memainkan peranan yang baik.

Setelah projek ini dijalankan, saya dapat melihat kebaikan kepada diri sendiri dan kepada pelajar. Antara kebaikan yang saya dapat ialah dapat meningkatkan kemahiran intrapersonal dan kemahiran interpersonal saya kepada keadaan sekeliling. Ia dapat meningkatkan keyakinan

diri saya untuk menguruskan pelajar semasa melakukan intervensi ini, walaupun pada mulanya agak gementar tetapi saya cuba untuk mengubah diri saya supaya menjadi lebih baik..

Kesimpulannya, saya berharap program ini dapat membantu sedikit sebanyak para pelajar untuk mengubah kehidupan mereka supaya menjadi lebih baik. Program ini juga dapat melatih kami sebagai bakal seorang guru untuk berhadapan dengan situasi yang sebenar semasa mengajar suatu hari nanti.