

PERSONALITI

PERSONALITI



**Nor Fatimah Binti
Abdul Sani (140757)**

**Sharell Wilson
(140761)**

**Nursyazana Binti
Mohd Kamal (142733)**

Definisi Personaliti

1. "Person" - inggeris
"Personalis" – Latin
(Peribadi/sifat/Pemikiran individu)

2. Persona – individu, insan dan manusia.

4. ciri-ciri tingkah laku yang ada pada individu.

3. Topeng muka yang digunakan oleh pelakon-pelakon Yunani diatas pentas untuk berlakon.



CREATED USING
POWTOON

JENIS-JENIS PERONALITI

1. SANGUINE

- Banyak cakap dan senang cari kawan.
- Suka buat lawak dan suka publisiti.
- Suka buat benda tidak ikut plan.
- Tidak suka terikat dengan peraturan.

2. PHLEGMATIC

- Susah untuk memulakan perbualan namun, masih mudah didekati.
- Rendah diri dan boleh diharap.
- Tenang.
- Tidak suka sakitkan hati orang.
- Bijak dan tak suka konflik.

4. MELANCHOLY

- Seorang yang suka mengkaji
- Banyak berfikir walaupun duduk seorang diri.
- Kalau buat kerja mesti teratur
- Berdisiplin dan tak suka bersosial.
- Kreatif.

3. CHOLERIC

- Memang dilahirkan untuk jadi pemimpin.
- Pemarah dan keras kepala.
- Tegas dan pandai urus masa.
- Suka buat tugas dalam keadaan tersusun.

CIRI-CIRI PERSONALITI MENURUT DR. JOHN A. JOHNSON

= Terbahagi kepada 5 sifat asas mengikut suatu konsep yang dikenali sebagai **OCEAN**



<https://www.psychologytoday.com/intl/experts/john-johnson-phd>

O Openess To Experience (Sikap keterbukaan)

C Conscientiousness (Kesedaran)

E Extraversion (Bersifat sosial/Suka bergaul)

A Agreeable (Sama pendapat)

N Neuroticism (Gangguan emosi)

TEORI PERKEMBANGAN PERSONALITI

PSIKODINAMIK

HUMANSTIK

**PERKEMBANGAN
SOSIAL**

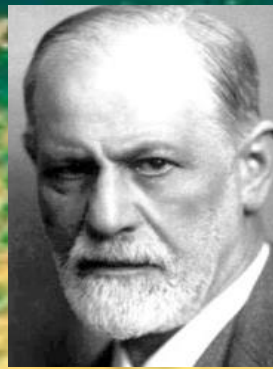
TEORI TRAIT

Gerak kuasa dalaman
= Kekuatan dari tubuh badan.

TEORI PSIKODINAMIK

Faktor bawah sedar
= Faktor-faktor daripada luar kesedaran individu.

- Menekankan motif, emosi, dan gerak kuasa dalaman.
- Mengandaikan bahawa personaliti terbentuk akibat daripada konflik psikologikal yang tidak dapat diselesaikan khususnya pada zaman kanak-kanak.
- Menerangkan bagaimana faktor bawah sedar memainkan peranan penting dalam membentuk personaliti



PSIKODINAMIK SIGMUND FREUD

Tahap Kesedaran

- Sedar
- Prasedar
- Bawah sedar

Struktur Personaliti/ Minda

- Sedar
- Prasedar
- Bawah sedar

Naluri

- Hidup
- Mati

Mekanisme Bela Diri

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Represi | <input type="checkbox"/> Pembentukan reaksi |
| <input type="checkbox"/> Projeksi | <input type="checkbox"/> Lempar salah |
| <input type="checkbox"/> Penafian | <input type="checkbox"/> Sublimasi |
| <input type="checkbox"/> Rasionalis | |
| <input type="checkbox"/> Rosot kembali | |

TAHAP KESEDARAN

SEDAR	PRASEDAR	BAWAH SEDAR (TIDAK SEDAR)
<ul style="list-style-type: none">❑ Mengandungi semua bahan yang berada dalam keadaan sedar pada masa ini❑ Apa sahaja yang seseorang sedari pada masa-masa tertentu iaitu berkaitan dengan pemikiran, perasaan, sensasi atau ingatan	<ul style="list-style-type: none">❑ Mengandungi sesuatu yang tidak berada di paras sedar pada masa itu tetapi ia mudah diperolehi❑ Mengandungi ingatan-ingatan yang tidak disedari pada sekarang tetapi boleh ingat kembali	<ul style="list-style-type: none">❑ Faktor pendorong asas kepada tingkah laku manusia❑ Tersimpan ingatan-ingatan yang pada ketika dahulu disedari tetapi oleh kerana tidak menyelesaikan atau membawa kepada kebimbangan maka ia ditekan atau disisihkan daripada tahap sedar

MEKANISME BELA DIRI

Projeksi -
Tindakan menyalahkan orang lain atas kelemahan diri sendiri

Penafian -Keengganan seseorang untuk mempercayai maklumat yang mencetuskan kebimbangannya

Sublimasi -
Mekanisme yang paling baik dan positif

Pindahgantian -
Tindakan seseorang mengalakan tingkah laku kepada objek lain

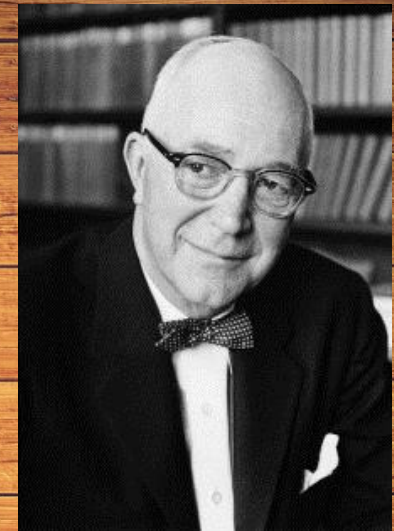
Pembentukan Reaksi - tindakan seseorang melebih-lebihkan idea dan emosi yang berlawanan

Regresi Merupakan tindakan seseorang kembali bertingkah laku dalam peringkat perkembangan sebelumnya

Rasionalisasi -
Menggunakan maklumat atau fakta untuk menerangkan sesuatu perbuatan

Represi - tindakan secara tidak sukarela menghapuskan ingatan yang tidak menyenangkan daripada kesedaran

TEORI TRAIT (GOLDON ALLPORT)



- **Memberi definisi yang positif terhadap manusia**
- **Membantu manusia melihat diri sendiri sebagai makhluk yang baik dan penuh harapan**
- **Trait merupakan kecenderungan yang berperilaku dalam cara tertentu, seperti yang tercermin dalam perilaku seseorang mengikuti situasi**

PERSONALITI TRAIT

1. Karakter Trait

- nyata dan benar-benar ada di setiap individu
- Sesuatu tingkahlaku kepada berlakunya sesuatu
- fleksibel dan berubah sesuai situasi

2. Ciri-ciri Individu dan Sifat umum

- **Ciri-ciri individu** : keunikan pada seseorang dan menunjukkan karakter mereka
- **Sifat umum** : perilaku yang dilakukan oleh sejumlah manusia, misalnya sebagai bagian dari budaya

3. Karakter peribadi

- **Trait cardinal** adalah sifat yang berperan besar dalam kehidupan dan trait yang kuat
- **Trait pusat** adalah sifat yang lebih umum dan khas yang menonjol dari perilaku manusia itu sendiri
- **Trait sekunder** adalah sifat yang lebih spesifik dan tidak terlalu mendeskripsikan kepribadian

FAKTOR-FAKTOR MEMPENGARUHI PERSONALITI

- **FAKTOR BAKA/GENETIK**
- **FAKTOR PERSEKITARAN**



FAKTOR BAKA

- **Baka ibu bapa akan mempengaruhi personaliti anak-anak dari segi bentuk badan, keadaan fizikal, kecerdasan dan emosi.**
- **Menurut Sheldon (1985), ciri personaliti seseorang adalah berkait rapat dengan bentuk tubuh badannya.**
- **Tiga kategori bentuk badan iaitu endomorf, mesomorf, dan ektomorf.**

KATEGORI BENTUK BADAN

Jenis bentuk badan	Rupa bentuk badan	Ciri-ciri personaliti
Endomorf		Makan banyak, extrovert dan tenang. suka gaul, cepat mesra
Mesomorf		Otot-otot kuat, tegap Tegas, agresif, suka riadah, sedia menghadapi cabaran
Ektomorf		Kurus dan tinggi Tidak suka bergaul, introvert, tidak suka aktiviti fizikal

FAKTOR PERSEKITARAN

Keluarga

Rakan Sebaya

Sekolah

Masyarakat

Gaya Asuhan

Taraf Sosioekonomi

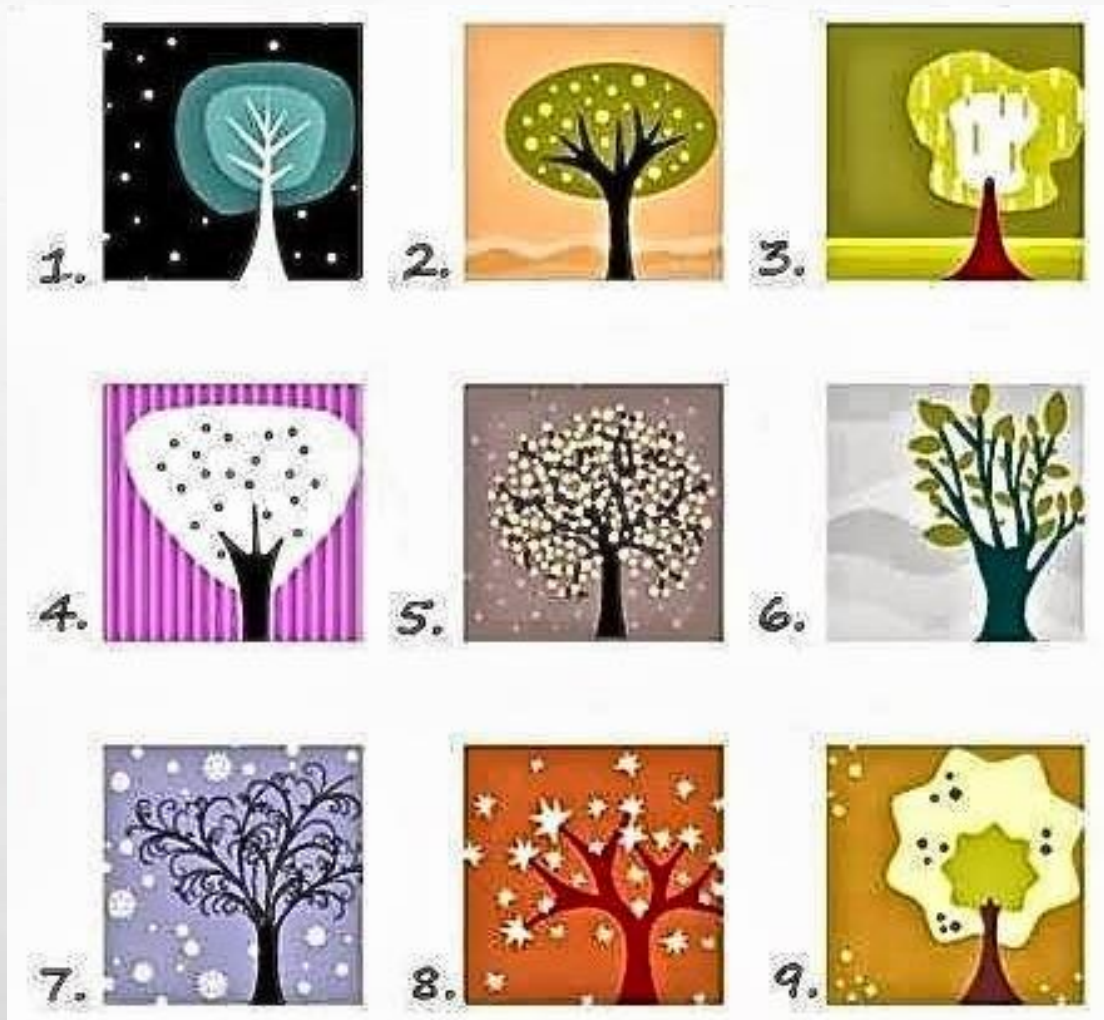


RUMUSAN



Aktiviti 1

Ujian Personaliti



Pilih satu gambar yang paling anda suka.