



NAMA : ANDI ARNAISAH BINTI ANDI ARNIS

NO MATRIK : 148634

NOMBOR TAJUK KARANGAN : (i)

i) Berdasarkan situasi dalam drama “Station 19”, sekiranya anda dan kawan anda yang merupakan ahli BSMM lalu di depan rumah mangsa, gadis tersebut meminta pertolongan anda semua untuk membantu rakan-rakannya. Apakah tindakan yang akan anda lakukan untuk merawat mangsa-mangsa yang mengalami asfiksia disebabkan terhidu terlampau banyak nitrogen. (Rujuk Musim 1 Episod 3)

JAWAPAN :

Asfiksia adalah keadaan kekurangan oksigen yang menyebabkan mangsa menjadi tidak stabil. Asfiksia menyebabkan hipoksia, yang memberi kesan terutamanya di tisu-tisu dan organ. Terdapat banyak keadaan yang boleh menyebabkan asfiksia, yang semuanya mempunyai ciri-ciri ketidakupayaan seseorang individu untuk mendapatkan oksigen yang mencukupi melalui pernafasan untuk tempoh masa yang panjang. Asfiksia boleh menyebabkan koma atau kematian. Bagi mangsa ini mengalami asfiksia disebabkan terhidu terlampau banyak nitrogen. Asfiksia sering berlaku selepas kemalangan berenang dan tumpahan. Sekiranya berlaku kemalangan berenang, orang yang berkenaan mesti segera dibawa keluar dari air. Oleh itu, terdapat beberapa langkah yang perlu dilakukan untuk mangsa yang mengalami asfiksia.

Langkah yang boleh dilakukan untuk merawat asfiksia adalah mangsa yang tidak sedar harus terlebih dahulu dibawa ke posisi sisi yang stabil. Oleh kerana saluran udara dapat disekat oleh lidah yang jatuh ke belakang atau muntah, kepala yang tidak sedarkan diri mesti dilipatgandakan. Sekiranya pesakit tidak lagi dapat bernafas secara

bebas, resusitasi mulut ke mulut harus dilakukan dan tekanan dada juga harus dimulakan. Selanjutnya, sangat penting untuk membungkus orang yang tidak sedarkan diri ke dalam selimut untuk menormalkan suhu badan.

Kita juga perlu membawa mangsa di dalam air dibawa ke darat secepat mungkin. Kedudukan lateral yang stabil atau resusitasi diperlukan. Sebilangan besar air mungkin muntah. Suhu badan mesti stabil dan dinaikkan, begitu juga peredarannya. Sekiranya tekanan darah rendah, peredaran darah mesti stabil. Sekiranya orang yang berkenaan dapat ditangani, kaki boleh diangkat. Orang yang tidak sedar harus terlebih dahulu dibawa ke posisi sisi yang stabil. Oleh kerana saluran udara dapat disekat oleh lidah yang jatuh ke belakang atau muntah, kepala yang tidak sedarkan diri mesti dilipatgandakan.

Bantuan penafasan boleh diberikan dari mulut ke mulut atau menggunakan alatan ventilasi yang digunakan oleh perkhidmatan ambulan. Beberapa kajian mencadangkan bahawa penggunaan tekanan dada secara berterusan adalah kritikal untuk kelangsungan hidup individu dan tekanan dada secara terhenti boleh meningkatkan risiko kematian. CPR tekanan dada secara berterusan boleh dilakukan sama ada dengan bantuan penafasan ataupun tidak. Teorinya adalah tekanan dada adalah menyerupai tindakan jantung yang mengepam darah ke seluruh badan dan memberikan oksigen serta nutrien kepada organ yang penting seperti otak. Cubaan untuk memberikan bantuan penafasan mulut ke mulut bermaksud menghentikan mampatan dada dan ini boleh melemahkan perihal pengepaman darah.

Secara kesimpulannya, Asfiksia mengancam nyawa dan mesti segera dirawat oleh doktor. Walau bagaimanapun, pesakit sendiri biasanya tidak sedarkan diri atau

sekurang-kurangnya tidak dapat bertindak. Pertolongan cemas mesti memberitahu doktor kecemasan dengan segera sekiranya mereka mengesyaki asfiksia.